الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية — الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات

امتحان بكالوريا التعليم الثانوي — دورة: جوان **2013**

الشعبة: لغات أجنبية

اختبار في مادة: اللغة الاسبانية — المدة: **03** سا و**30** د

على المترشح أن يختار أحد الموضوعين التاليين:

الموضوع الأول

En la relación entre padres e hijos la clave está en el diálogo. Hablar de un problema es tenerlo ya medio solucionado. Pero, ¡Cuánto cuesta hablar con los hijos adolescentes! Sin embargo, hay que intentarlo. Para ello, hay que crear el ambiente propicio y buscar el momento adecuado: no cuando los padres quieren, sino cuando ellos lo necesitan.

El requisito de toda comunicación es la confianza. Es una virtud recíproca, quien la otorga la recibe a su vez. Si no confiamos en nuestros hijos, si no les damos confianza, quedaremos sin saber lo que les pasa.

El diálogo con hijos adolescentes funciona, sólo si aceptamos sus formas y entendemos su registro. La serenidad la tenemos que poner los adultos. Mediante el diálogo se razona y se hace razonar. No se trata de imponer a nuestros hijos nuestro punto de vista, sino de presentarles razones que tengan peso para ellos.

Otro requisito para comunicar, padres e hijos debemos intentar llegar a establecer pactos. Al conversar, hay que saber ceder en lo superficial para "ganar" en lo esencial. La cuestión es que cuando se pacta, se produce un compromiso y el compromiso une.

Por último, hay que aprovechar el diálogo para dar criterios a los hijos. No se trata de hacer de cada conversación un sermón* o una reprimenda. Las conversaciones no deberían ser violentas para que nosotros los padres podamos ir sembrando valores en nuestros hijos.

En todo momento, debemos procurar transmitir optimismo, seguro que hablamos más con nuestros hijos que encuentran en nosotros unos padres con los cuales puedan contar. Quizás sea lo que más necesitan en la etapa vital que están viviendo.

Texto adaptado de Pilar Guembe y Carlos Goñi

* Sermón = Reproche / Advertencia.

I- Comprensión del texto: **07 puntos**

1- Indica si es verdadero o falso: (2 ptos)

Las frases	V	F	Justifica con una palabra o frase del texto
a- El diálogo es indispensable dentro de la familia.			
b- Los pactos no sirven en la relación entre padres e hijos.			

2- Saca del texto los requisitos que favorecen la buena relación entre padres e hijos. (1 pto)

3- Según el autor, ¿Qué deben evitar los padres para no tener conflictos con sus hijos? (1 pto)

4- Explica la frase: «… debemos procurar… que están viviendo. » (2 ptos)

5- Da un título al texto. (1 pto)

II- Competencia lingüística: 07 puntos

1- Rellena el recuadro: (2 ptos)

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
…….	Compromiso	…….
Aprovechar	…….	…….
…….	…….	Violenta
Recibir	…….	…….

2- Une con flechas la palabra con el sinónimo o antónimo conveniente: (2 ptos)

Requisito	Calma
Serenidad	Mutua
Recíproca	Profundo
Superficial	Condición

3- "El diálogo funciona sólo si aceptamos sus formas" .

- Comienza la frase por:

- El diálogo funcionaría … (1 pto)

4- "Hay que saber ceder en lo superficial".

- Reemplaza Hay que por Hace falta que. (1 pto)

5- ¡ No seáis autoritarios con vuestros hijos !

- Reescribe la frase a la forma afirmativa. (1 pto)

III- Expresión escrita: 06 puntos

Elige uno de los dos temas:

1- Para fomentar las relaciones entre padres e hijos, hay que comunicar.

¿ Qué opinas ?

2- El conflicto entre padres e hijos es un gran problema.

¿ Cuáles son sus causas ? y ¿ Cómo se puede solucionarlo ?

الموضوع الثاني

Realizar deporte es beneficioso para la salud. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la realización de actividad física de forma continua, prolonga la longevidad* y protege contra el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, ataques cardíacos, obesidad, hipertensión, e incluso diversos tipos de cáncer.

El ejercicio físico regular nos ayuda a nivel psicológico a afrontar la vida con mayor optimismo y energía, ya que aumenta nuestra autoestima y nos hace sentir bien. También mejora algunos trastornos mentales como la depresión o la ansiedad.

En la edad infantil, lo más importante para que el deporte sea verdaderamente efectivo, será seleccionar el que corresponda a cada niño en particular, evitando de esta forma que se convierta en un elemento negativo. Ante todo, habrá que preguntar al niño cuál es el deporte que le gustaría practicar y no hacer de la práctica deportiva una obligación.

El objetivo fundamental será lograr la mejora de aspectos físicos, psicológicos y sociales, así como la diversión de los niños a través de la práctica deportiva. Practicar deportes no sólo los divertirá sino que los ayudará a prevenir enfermedades, promoviendo una vida sana y feliz, a relacionarse mejor con su entorno y a disfrutar de su cuerpo.

Será normal que el niño empiece en el deporte influenciado por los amigos, por los compañeros del colegio, por los medios de comunicación, por sus padres, etc. Pero, hemos de tener en cuenta que el niño, ante todo, se divierta.

Promover salud por medio del deporte, junto con la comunicación y la educación, cumple un papel fundamental, al dirigirse a la sociedad con el objetivo de una mejor calidad de vida. Sus principios son: intentar cambios y fomentar el desarrollo de los factores protectores que impiden la aparición de situaciones que perjudican la salud.

Estefanía Rubio Gallego, 2006.

*Longevidad = Vivir largo tiempo.

I- Comprensión del texto: **07 puntos**

1- Indica si es verdadero o falso: (3 ptos)

Las frases	V	F	Justifica con una palabra o frase del texto
a- La actividad física permite estar en buena salud.			
b- Hay que imponer a los niños la práctica de deportes.			
c- Se informa a la sociedad sobre la importancia del deporte para mejorar la calidad de vida.			

2- ¿ Cuáles son los beneficios del deporte a nivel físico y psicológico ? (2 ptos)

3- ¿ Cómo podemos animar al niño a practicar deporte ? (1 pto)

4- Da un título al texto. (1 pto)

II- Competencia lingüística: 07 puntos

1- Rellena el recuadro: (2 ptos)

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
……..	…….	Beneficioso
Corresponder	…….	…….
…….	Depresión	…….
…….	Trastorno	…….

2- Rellena los vacíos con cuatro palabras del recuadro: (2 ptos)

a- El deporte permite estar en buena ... física y moral.

b-Es importante que el niño … su deporte favorito.

c- La práctica de deporte no debe ser una … sino un medio de … para el niño.

obligación
diversión
elija
salud
castigo
busque

3- Completa libremente : (1 pto)

- El gobierno construye infraestructuras deportivas para que ……

4- Completa con ser o estar : (1 pto)

- …. bueno que los niños comiencen a practicar deporte en la escuela primaria.
- El deportista …. protegido contra las enfermedades.

5- Es importante que los padres motiven a sus hijos a hacer deporte.

Reescribe la frase comenzando por : (1 pto)

- Sería importante que ……

III- Expresión escrita: 06 puntos

Elige uno de los dos temas:

1- El deporte es beneficioso para el cuerpo y el espíritu.
Argumenta en algunas líneas.

2- Actualmente, los jóvenes se interesan menos por la actividad física.

¿Por qué?